

## **Tipps für das Lernen von Zuhause**

### **1. Rechtzeitiges Aufstehen**

-zu annähernd gewohnter Zeit aufstehen, damit die Kinder in einem geregelten Rhythmus lernen können

### **2. Fester Platz**

-einen Platz zum Lernen ohne Ablenkungen einrichten (Fernseher, Spielzeuge und Telefon sollten nicht in der Nähe sein)

### **3. Zeitplan**

-mit dem Kind einen Zeitplan erstellen und feste Arbeits- und Pausenzeiten vereinbaren (Wecker oder Timer stellen)

### **4. Wochenplan**

-einen Überblick über die Aufgaben verschaffen und das Kind mitentscheiden lassen, in welcher sinnvollen Reihenfolge sie zu erledigen sind

### **5. Pausen**

-nach etwa 30 Minuten (Richtwerte: 1. Schuljahr ca. 20-25 min, 2. Schuljahr ca. 30-35 min, 3. Schuljahr ca. 35 -40 min, 4. Schuljahr ca. 40-45 min) eine aktive Pause gestalten z. B. kleine Fitness- und Sportübungen, nach draußen gehen, etwas trinken...

### **6. Medien**

-Nutzung von Fernsehen, Spielekonsolen oder ähnlichen Medien vor oder während der Arbeitsphasen unbedingt vermeiden; dies hindert die Kinder daran, Konzentration zu finden und Lerninhalte zu sichern

### **7. Kontrolle**

-Aufgaben auf Vollständigkeit überprüfen, Fehler nicht anstreichen sondern besprechen und das Kind selbst korrigieren lassen (eventuell Lösungsblatt zur Selbstkontrolle nutzen)

### **8. Loben/ motivieren**

-ehrlich bei guter Leistung loben (nicht jede Kleinigkeit)  
-es ist demotivierend, mit negativen Konsequenzen zu drohen  
-Kritik sachlich vortragen, ohne zu schimpfen  
-Fleiß und zügiges gutes Arbeiten wertschätzen

### **9. Familienleben**

-das Lernen von Zuhause soll nicht im Vordergrund des Familienlebens stehen  
-gemeinsame Aktivitäten sind wichtig und sollten außerhalb der schulischen Aufgaben geplant werden

**Liebe Eltern,**

**diese besondere Zeit der Pandemie braucht auch besondere Regeln. Wenn Ihr Kind einen „schlechten Tag“ hat und mit den Aufgaben nicht zurechtkommt, darf man auch einmal ausnahmsweise eine kleine Auszeit einlegen und stattdessen etwas Angenehmes und Schönes erleben.**

**Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Unterstützung und die gute Zusammenarbeit.**

**Das Team der Grundschule Gutberg**